



« *Un enfant réussit mieux,
lorsqu'il se sent mieux!* »

Jane Nelsen

Atelier animé par
Selena Lunardi

Atelier
Parents

EIP
Galilée

Discipline
Positive

4
Sessions

Membre de l'Association

Discipline
Positive
France



COACHING ATELIERS CONFÉRENCES
PARENTALITÉ POSITIVE

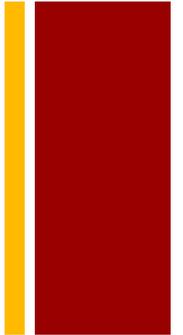


+ Présentation de la DISCIPLINE POSITIVE

1. Qu'est ce que la Discipline Positive?
2. Les compétences enseignées.



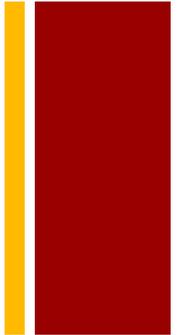
Qu'est ce que la Discipline Positive



- La Discipline Positive propose aux parents, aux enseignants et aux éducateurs un ensemble d'outils et une méthode ni permissive ni punitive qui permet de développer chez l'enfant :
 - l'autodiscipline, le sens des responsabilités, l'autonomie, l'envie d'apprendre, le respect mutuel et bien d'autres qualités essentielles.
- Dans cette recherche, l'autorité s'exerce sans soumission, en conciliant fermeté et bienveillance.



Qu'est ce que la Discipline Positive

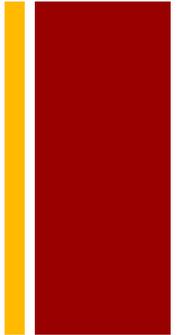


- L'interprétation du mot « discipline » variant selon les personnes, il apparaît opportun d'en redéfinir le sens:

DISCIPLINE	POSITIVE
<p>Du latin, « disciplina » action d'instruire et « discipulus », élève, celui qui suit un personnage vénéré ou une vérité. La discipline a pour vocation d'enseigner et non de soumettre à une autorité.</p>	<p>« ce sur quoi vous concentrez, s'accroît ». Avoir un esprit d'ouverture permettant de voir les difficultés ou les erreurs comme des opportunités d'apprentissage.</p>



Les compétences enseignées



- L'estime de soi,
- La coopération,
- L'autodiscipline,
- La patience,
- L'empathie,
- Le respect de soi et des autres
- La compassion
- Le courage d'être imparfait,
- La recherche de solutions,
- Le dialogue efficace,
- Contrôle de soi,
- L'honnêteté,
- La politesse,
- L'autonomie.

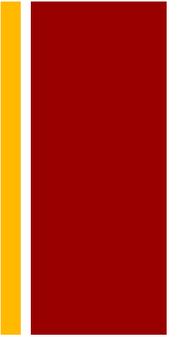


+ LES ATELIERS PARENTS

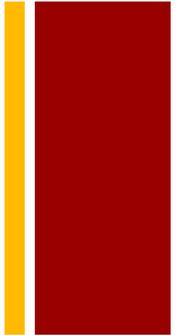
1. A qui s'adressent-ils?
2. Contenu des ateliers
3. Concrètement?
4. Cadre des ateliers

+ A qui s'adressent-ils?

Les ateliers de Discipline Positive sont destinés aux parents et aux adultes qui désirent mettre en place une communication familiale efficace et bienveillante, en mettant l'encouragement au cœur de leurs relations avec les enfants.



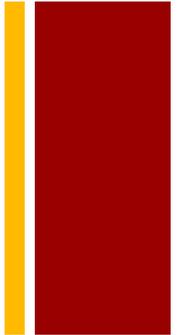
+ Contenu des Ateliers



Ces ateliers allient une **théorie solide** à **des activités ludiques et interactives** (nombreux jeux de rôle).

On y présente et on va faire « vivre » des outils à la fois concrets, pratiques et efficaces pour créer un environnement mettant en valeur notamment la coopération, la résolution de conflit, le sens des responsabilités.

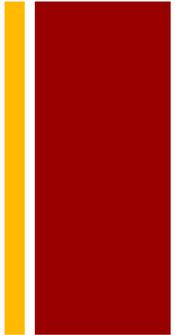
+ Contenu des Ateliers



Les participants à l'atelier vont explorer comment :

- ✓ Gérer le quotidien en famille avec **fermeté** et **bienveillance** à la fois.
- ✓ Développer chez les enfants le sentiment d'**appartenance** et l'envie de **contribuer**, de **s'impliquer**.
- ✓ Identifier **les outils de l'encouragement** permettant aux enfants de s'épanouir.
- ✓ Aider à faire grandir le **respect mutuel**, l'**autodiscipline**, la **confiance en soi**...
- ✓ Faire la différence entre **conséquences logiques**, punitions et solutions.

+ Concrètement ?



- Apprendre le **cerveau** quand on est en colère,
- Découvrir et utiliser **la roue des choix** des colères/disputes,
- S'entraîner au **temps d'échanges en famille** et poser un **cadre commun**,
- Communiquer en **encourageant**, posant des **questions** et en utilisant **l'écoute active**,
- Organiser le tourbillon familial grâce aux **responsabilités** et aux **routines**,
- (Ré)apprendre à **ne pas s'oublier...**

+ Cadre proposé

La formation complète est découpée en 4 rencontres de 3 heures.

Vendredi 27 septembre, 18h-21h

Vendredi 11 octobre, 18h-21h

Vendredi 15 novembre, 18h-21h

Vendredi 29 novembre, 18h-21h



+ PRESENTATION DE LA FORMATRICE

1. Présentation générale
2. Coordonnées
3. Pour aller plus loin..



Selena Lunardi

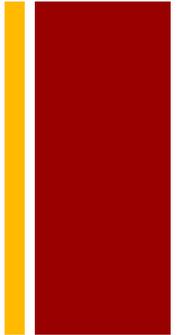
33 ans

2 enfants

Présentation Générale

- Après avoir travaillé 7 ans comme responsable marketing, la naissance de mon premier enfant a été une révélation sur mes nouveaux désirs d'évolution professionnelle et personnelle.
- C'est ainsi que j'ai découvert la Discipline Positive que je souhaite transmettre aux autres avec joie!
- Actuellement, je suis en 2eme année de la formation « Coach en Approche Empathique de l'Enfant » sur 3 ans délivrée par l'EIREM, l'école fondée par Isabelle Filliozat. Je suis parallèlement une Licence en Psychologie à l'Université d'Aix-Marseille.

+ Pour me contacter



- SITE INTERNET

www.selena-lunardi.com

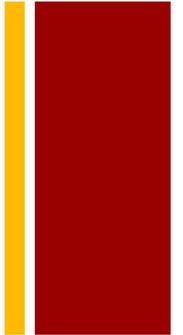
- EMAIL

selenalunardi@disciplinepositive.fr

TELEPHONE:

06.45.20.57.35

+ Pour aller plus loin..



- Association Discipline Positive France:
<http://www.disciplinepositive.fr>
- Association Américaine: <https://positivediscipline.org>
- Revue de Presse: <http://www.disciplinepositive.fr/?cat=24>
- Livre « la Discipline Positive » :
<http://www.editionsdutoucan.fr/livres/essais/discipline-positive#.W78ipi2ov65>
- Livre « La Discipline Positive pour les Adolescents »:
<http://www.editionsdutoucan.fr/livres/essais/discipline-positive-adolescents#.W78i8C2ov66>



Membre de l'Association

Discipline
Positive
France